

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Молодость»
Старооскольского городского округа
309506, Российская Федерация, Белгородская область,
город Старый Оскол, ул. Хмелева, д.1а
ИНН 3128037070 КПП 312801001 ОГРН 1023102371731
Тел (4725) 22-73-04 oskol.molodost@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МБУДО СШОР

«Молодость»

(Протокол от «10» июня 2025 г. №5)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МБУДО СШОР

«Молодость»

от «01» июля 2025 г. № 02-01/166

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа олимпийского резерва
«Молодость»

г. Старый Оскол
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329 –ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва «Молодость» (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 (ред. От 07.07.2022) «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 №41679).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации учебно - тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности.

2.1. Образовательный процесс начинается с 01 октября и заканчивается 30 сентября.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно - тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно – тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно – тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно - тренировочного процесса лагеря.

2.4. Расписание учебно – тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается приказом директора.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров- преподавателей, согласно расписания учебно – тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов

утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Общее количество учебно - тренировочных часов занятий в неделю от 4 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписания занятий.

2.7. Продолжительность одного учебно - тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно – тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.9. Обучающиеся должны приходить на учебно - тренировочные занятия не позднее чем за 10 минут до его начала.