



**80**  
**ПОБЕДА!**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного  
образования «Спортивная школа  
олимпийского резерва «Молодость»  
Старооскольского городского округа

  
 Н.Е. Шатохина

«10» февраля 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивного праздника,  
посвященного 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и  
Дню защитника Отечества

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основными целями и задачами проведения спортивного праздника являются:

- популяризация занятий спортом как основного элемента здорового образа жизни;
- пропаганда активного и здорового образа жизни молодого поколения и привлечение детей, подростков и их родителей к занятиям спортом;
- воспитание патриотизма, гордости за наших солдат, уважения и благодарного отношения к погибшим героям военных действий;
- укрепление отношений и взаимопонимания родителей и детей.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивный праздник провидится 22 февраля 2025г. с 9-30 до 11-00, в спортивном зале ФОК МБУ ДО СШОР «Молодость» по адресу: Белгородская область, г. Старый Оскол, м-н Макаренко, 10.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство осуществляется администрацией МБУ ДО СШОР «Молодость».

Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на главную судейскую коллегию МБУ ДО СШОР «Молодость».

Главный судья соревнований-Ивченко В.А.

Главный секретарь соревнований-Шеховцова И.М.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки до 13-ти лет и их родители, не имеющих медицинских противопоказаний.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты (Приложение).

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Места в эстафетах определяются по времени или лучшему результату, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

Все участники награждаются грамотами.

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**  
**Спортивного праздника,**  
**посвященного 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и**  
**Дню защитника Отечества.**

**1 соревнование «Кавалеристы»**

Участники берут бутафорского коня и скачут на нём до конуса, затем возвращаются назад. Выигрывает та команда, которая выполнит задание быстрее.

**2 соревнование «Дежурный по кухне»**

Первое препятствие ложка,

А в ложке - картошка,

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, только осторожно!

Берут из корзины картофелину, кладут ее в ложку, осторожно несут в кастрюлю и опускают в нее, затем бегом возвращаются, назад и передают ложку товарищу.

После эстафеты становятся на место.

**3 соревнование - «Перенеси пострадавшего»**

Участники парами переносят «пострадавшего» куклу на носилках до «Больницы» и возвращаются назад

Необходимо добежать до пострадавшего, положить его на носилки и перенести в «Больницу». С носилками вернуться назад и передать их следующей паре.

Выигрывает та команда, которая выполнит задание аккуратно и быстро.

**4 соревнование - «Марш – бросок»**

- Пряжки на двух ногах через скамейку
- «Болото» перешагивание из обруча в обруч
- Проползти на скамейке, по пластунски
- Прыжки с мячом между ног
- Взять гранату (мяч) и попасть в корзину.
- 3 раза присесть в обруче, обратно бегом на место.

**5 соревнование – «Танк и Танкист»**

Папы «танки», дети «танкисты». На старте лежат снаряды. Ребенок, берет один снаряд, садится в танк – на спину к папе, доезжает до рубежа (черта), стреляет не слезая с папы (забрасывает в Корзинку). Попасть снарядам в цель.

Побеждает та команда, которая быстрее закинет все снаряды в цель.

**6 соревнование – «Перетягивание каната»**