



Утверждаю
Директор МБУ ДО СШОР «Молодость»
Н.Е. Шатохина

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО СШОР «Молодость» на 2024-2025 учебный год
с 01 апреля 2025 года**

№	Ф.И.О. (вид спорта)	Место занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бандурин Сергей Иванович (гребля и байдарках и каноэ)	ВСМ (Греб) – 24 часов ССМ(Греб) - 20 часов УТГ -1 (Греб) - 9 часов		17.45-20.00 17.45-20.00 16.00-17.30	09.00-10.30 17.45-20.00 17.45-20.00 16.00-17.30	17.45-20.00 17.45-20.00 16.00-17.30	09.00-10.30 17.45-20.00 17.45-20.00 16.00-17.30	10.00-13.00 10.00-13.00	11.00-14.00 11.00-14.00 09.30-10.45
2	Белых Александр Сергеевич (кикбоксинг)	УТГ-4,5 (ФОК) - 12час УТГ-1(ФОК) - 8час НП-2,1 (ФОК)-12 чел. - 6 час СОГ (ФОК) – 12 чел. -4 часа	18.30-20.00 16.50-18.20 15.55-16.40	18.30-20.00 16.50-18.30 15.10-16.40	18.30-20.00 16.50-18.20 15.55-16.40	18.30-20.00 16.50-18.30 15.10-16.40	18.20-19.05 16.50-18.20 15.55-16.40		16.00-18.15 15.00-15.45
3	Буткевич Вера Александровна (волейбол) девушки	УТГ-3 - 10 часов (№3) УТГ-1 -10 часов(№3) НП-2 - 6 часов (№3)		16.45-19.00	17.45-19.15 16.00-17.30		17.45-19.15 16.00-17.30	13.15-14.45 10.45-13.00 09.00-10.30	11.30-13.00 09.00-11.15
4	Виноградов Павел Павлович(кикбоксинг)	НП-3(ФОК)-12чел.- 6 час	18.00-19.30		18.00-19.30		16.00-17.30		
5	Винокуров Александр Владимирович (волейбол) юноши	СОГ(ФОК)- 6 часов УТГ-3(ФОК)-10 часов СОГ(ФОК)- 6 часов НП-1(ФОК) -5 часов		16.45-19.00 15.00-16.30	18.15-19.45 15.00-16.30	16.45-19.00 15.00-16.30	18.15-19.45 15.00-16.30	11.15-13.30 09.30-11.00	11.15-12.45 13.00-13.45 09.30-11.00
6	Винокурова Елена Андреевна (волейбол) девушки	СОГ- 6 часов НП-3(№28)- 6 часов УТГ-1(ФОК)- 10 часов УТГ-3(ФОК)- 10 часов	14.25-15.55 16.05-17.35 17.45-20.00		14.30-16.00 16.15-17.45	15.00-15.45 16.00-17.30 17.45-20.00	14.30-16.00 16.15-17.45	12.00-13.30 13.45-16.00	13.45-14.30 09.30-11.45 12.00-13.30
7	Водяха Дмитрий Сергеевич (тяж.ат.)	ВСМ (Аркада, Труд) 24 часов УТГ-1(Аркада,Труд) - 10 часов	18.00-21.00 16.15-17.45	18.00-21.00 16.15-17.45	18.00-21.00 16.15-17.45		18.00-21.00 16.15-17.45	18.00-21.00Труд 16.15-17.45Труд	18.00-21.00Восст
8	Водяха Сергей Павлович (тяж.ат.)	ССМ б/года (Аркада,Труд) – 18 часов НП-1(Аркада) -5 часов НП-1(Аркада, Труд) -5 часов	19.15-20.45 17.30-19.00	17.45-20.45 16.00-17.30	19.15-20.45 17.30-19.00	17.45-20.45 16.00-17.30	19.00-20.30 17.00-17.45 18.00-18.45	11.00-14.00 Труд	
9	Димитров Антон Дичев (волейбол) юноши	УТГ-1 (Фок) – 10 часов	15.15-17.30		16.40-18.10		16.40-18.10	09.30-11.45	
10	Зизевских Анна Сергеевна (гребля на байдарках и каноэ)	УТГ-3,4 (Греб,5)- 12 часов УТГ -2 (Греб,5).-9 часов СОГ (Греб).- 6 часов		17.45-20.00 16.00-17.30	17.45-2.00 16.00-17.30	17.45-20.00 16.00-17.30	17.45-2.00 16.00-17.30	12.00-13.30 10.00-11.30	09.30-10.15 11.00-12.30
11	Ивченко Виктория Андреевна (гребля на байдарках и каноэ)	НП-1(Греб) - 5 часов НП-1(Греб) - 5 часов НП-2(,Греб) - 6 часов	15.00-16.30 17.00-18.30	15.00-16.30	15.00-15.45 16.00-17.30	15.00-16.30	15.00-16.30 17.00-17.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-12.30	
12	Ибрагимова Наталья Сердаровна (волейбол) юноши	УТГ-2(ФОК) – 10 часов	17.45-20.00		18.30-19.50		18.20-19.50	13.45-16.00	

	Ф.И.О. (вид спорта)	Место занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13	Исаев Алексей Лсонилович (кикбоксинг)	ССМ (Фок) -16 часов УТГ-5(Фок) -12 часов УТГ-1 (Фок) - 8 часов	18.45-21.00 18.45-20.15 17.00-18.30	18.45-21.00 18.45-20.15	18.45-20.15 18.45-20.15 17.00-18.30	18.45-21.00 18.45-20.15	19.00-20.30 19.00-20.30 17.00-18.30	11.00-13.15 11.00-12.30 09.00-10.30	
14	Кучумов Сергей Александрович (волейбол)	УТГ-5(№33) -12 часов УТГ-4(№33) - 6 часов СОГ(№33,№1) -6 часов	18.30-20.00 16.15-17.45 14.30-16.00	18.30-20.00 16.15-17.45	18.30-20.00 16.15-17.45 14.30-16.00	18.30-20.00 16.45-18.15	18.30-20.00 16.15-18.15 14.30-16.00		15.30-17.00 12.00-13.30
15	Москалев Евгений Дмитриевич (волейбол)	НП-3 (Фок) - 6 часов		09.00-10.30		09.00-10.30		16.00-17.30	
16	Нирода Владимир Иванович (волейбол)	НП-2 (№27) -6 часов УТГ-2(№27) - 10часов УТГ-5 (№27) -12часов	14.40-16.10 16.20-17.50 18.00-19.30	16.20-17.50 18.00-19.30	14.40-16.10 16.20-17.50 18.00-19.30	16.20-17.50 18.00-19.30	14.40-16.10 16.20-17.50 18.00-19.30		16.00-17.30
17	Поволяева Екатерина Александровна (волейбол)	УТГ-4 (№34) -12часов УТГ-1(№20) – 10 часов СОГ (№40,20) - 6часов	18.00-19.30 16.45-17.30	17.45-20.00 16.45-17.30		17.45-20.00 16.45-17.30	18.00-19.30 16.45-17.30	16.30-18.45 13.45-16.00 12.00-13.30	11.30-13.45 09.00-11.15
18	Стасюк Сергей Николаевич	ССМ-1,2 (Труд) -18 часов УТГ-2,3 (Труд) -10 часов СОГ (Труд) – 6 часов	08.00-08.45 18.45-21.00 17.00-18.30	08.00-08.45 18.30-20.00 16.45-18.15	08.00-08.45 18.45-21.00 17.00-18.30	08.00-08.45 18.30-20.00 16.45-18.15	08.00-08.45 18.45-21.00 17.00-18.30	16.00-19.00 14.00-15.30	

Заместитель директора МБУ ДО СШОР «Молодость»

И.А. Павлова

Павлова И.А.