Утверждаю
Директор МБУ ДО СШОР «Молодость»
Н.Е. Шатохина

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО СШОР «Молодость» на 2026-2027 учебный год
с 1 ноября 2026 года

№	Ф.И.О. (вид спорта)	Место занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бандурин Сергей Иванович (гребля и байдарках и каноэ)	ВСМ (Греб) – 24 часа ССМ(Греб) - 20 часов НП-1 (Греб) -4,5 часа		08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00 18.00-20.00 16.00-17.30	08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00 18.00-20.00 16.00-17.30	08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00 10.00-11.30	08.00-10.00 18.00-20.00 08.00-10.00
2	Буткевич Вера Александровна (волейбол) девушки	СОГ УТГ-1(10 часов) УТГ-3 (10 часов) УТГ-5-(12 часов)		16.00-17.00 17.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	15.00-17.00 17.00-20.00	15.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00	10.00-13.00 13.00-16.00 16.00-19.00	10.00-13.00 13.00-16.00 16.00-19.00
3	Винокуров Александр Владимирович (волейбол) юноши **большой зал**	НП-2 – 4 часа УТГ-1- 10 часов УТГ-2-10 часов УТГ-4,УТГ-5- 12 часов		15.00-17.30 17.30-20.00	15.00-17.00 17.00-20.00	15.00-17.30 17.30-20.00	15.00-17.00 17.30-20.00	11.30-14.00 09.00-11.30 14.00-17.00	9.00-11.30 11.30-14.00 14.00-17.00
4	Винокурова Елена Андреевна (волейбол) девушки. **малый зал**	НП-1- 2 часа СОГ- 4 часа УТГ-2- 10 часов УТГ-3- 10 часов		17.00-18.00 18.00-20.00	17.30-20.00	17.00-18.00 18.00-20.00	17.30-20.00	09.00-11.00 11.00-14.00 14.00-16.30	09.00-11.00 11.00-14.00 14.00-16.30
5	Водяха Дмитрий Сергеевич (тяжелая атлетика)	ССМ-1 (18часов) ВСМ (24 часа)	16.00-19.00 16.00-20.00	16.00-19.00 16.00-20.00	16.00-19.00 16.00-20.00	16.00-19.00 16.00-20.00	16.00-19.00 16.00-20.00	16.00-19.00 16.00-20.00	
6	Водяха Сергей Павлович (тяжелая атлетика)	НП-3 (6 часов) НП-3 (6 часов) СОГ (6 часов)	16.00-18.00 18.00-20.00	 15.00-17.00	16.00-18.00 18.00-20.00	 15.00-17.00	16.00-18.00 18.00-20.00	 11.00-13.00	
7	Димитров Антон Дичев (волейбол) юноши. **большой зал**	УТГ-3 – 10 часов	15.00-18.00		15.30-17.30 малый зал		15.30-17.30 малый зал		17.00-20.00
8	Зизевских Анна Сергеевна (гребля на байдарках и каноэ)	УТГ-1 (Греб,5)- 9часов УТГ -3 (Греб,5).-9 часов УТГ-4 (Греб,5)- 12 часов СОГ (Греб).-4 часа	16.00-18.00 18.00-20.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-19.00 18.00-20.00 08.00-10.00	16.00-18.00 18.00-20.00 18.00-20.00	16.00-17.00 №5 18.00-20.00 №5 18.00-20.00№5	 10.00-12.00 12.00-14.00	
10	Исаев Алексей Леонидович (кикбоксинг)	СОГ(Фок) - 4 часа НП-3 (Фок) - 6 часов УТГ-2(Фок) -8 часов УТГ-3 (Фок) - 8 часов	 15.00-16.00 16.00-18.00	15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-20.00	 15.00-16.00 16.00-18.00	16.00-18.00 18.00-20.00	13.00-15.00 15.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00	 10.00-12.00 12.00-14.00 14.00-16.00	
11	Казазаева Анастасия Владимировна (гребля на б\каноэ)	НП-1 (гребная) – 4,5 часов №40 УТГ-1(гребная) – 9 часов УТГ-1(гребная) – 9 часов	17.45-19.30	 16.00-18.00 18.00-20.00	17.45-19.30	 16.00-18.00 18.00-20.00	 16.00-18.00 18.00-20.00	15.00-16.00Греб 12.00-15.00 09.00-12.00	

	Ф.И.О. (вид спорта)	Место занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12	Кучумов Сергей Александрович (волейбол)	УТГ-1 – 10часов (юноши) УТГ-1- 10 часов (девушки) УТГ-6, УТГ-4- 12 часов	15.00-17.00 17.00-19.00 19.00-21.00	15.00-17.00 17.00-19.00 19.00-21.00	15.00-17.00 17.00-19.00 19.00-21.00	15.00-17.00 19.00-21.00	15.00-17.00 17.00-19.00 19.00-21.00	 17.00-19.00 Макар 14.00-16.00	
13	Москалев Евгений Дмитриевич юноши (волейбол)	СОГ (№21)- 4 часа		17.00-18.30		17.00-18.30		13.30-14.30	
14	Поволяева Екатерина Александровна (волейбол)	СОГ- 4 часа НП-3 -6 часов УТГ-3- 10 часов УТГ-6 – 12 часов	16.00-18.00 №20 18.00-20.00 №20	17.00-20.00 №34		17.00-20.00№34	16.00-18.00 №20 18.00-20.00 №20	11.45-13.45 №20 13.45-16.45 №20 17.00-20.00 №34	10.00-12.00 №3 12.00-14.00 №3 14.00-17.00 №3 17.00-20.00 №3
15	Стасюк Сергей Николаевич (тяжелая атлетика)	ССМ- б\года (Труд) -18 часов СОГ (Труд) -6 часов	07.00-08.00 18.00-21.00 16.00-18.00	07.00-08.00	07.00-08.00 18.00-21.00 16.00-18.00	07.00-08.00	07.00-08.00 18.00-21.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-19.00 воест	
16	Татаринов Павел Вячеславович (тяжелая атлетика)	НП-1 (Труд)- 6 часов НП-1 (Труд)- 6 часов СОГ-(Труд)-6 часов	18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	
17	Ширин Максим Андреевич (кикбоксинг)	НП-1 - 6 часов Хмелёва СОГ- 6 часов Хмелёва СОГ- 6 часов Хмелёва	16.00-18.00	18.00-20.00 16.00-18.00	16.00-18.00	18.00-20.00 16.00-18.00	18.00-20.00 16.00-18.00	 10.00-12.00	

Заместитель директора МБУ ДО СШОР «Молодость» Павлова И.А.