

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

| № п/п | Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя | образование, категория | Этапы и годы обучения | | | | | | | | | | | ВСЕГО | | | | |
|---|--|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|--|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|------------|---------------|---------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | | ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | СО | НП-1 | НП-2 | | Т-1 | Т-2 | Т-3 | Т-4 | Т-5 | ССМ до года | ССМ более | | ВСМ | | | |
| | | | 4 час. в нед | 6 час. в нед | 6 час. в нед | | 9 час. в нед | 9 час. в нед | 9 час. в нед | 12 час. в нед | | 20 час. в нед | 20 час. в нед | | 24 час. в нед | | | |
| min 10 чел. | min 11 чел. | | | min 8 чел. | | | | | | min 3 чел. | min 3 чел. | min 1 чел. | | | | | | |
| 1 | Биндурич Сергей Иванович | высшее высшая категория | | | 12 чел. 6 час 1 гр. | | | | | | | | | | 3 чел. 20 час 1 гр. | 3 чел. 20 час 1 гр. | 1 чел. 24 час 1 гр. | 19 чел. 30 час. 4 гр. |
| 2 | Зизевских Анна Сергеевна | высшее высшая категория | 10 чел. 4 час 1 гр. | | | | | 10 чел. 9 час 1 гр. | 10 чел. 9 час 1 гр. | | | | | | | | | 30 чел. 22 час. 3 гр. |
| 3 | Ивченко Виктория Андреевна | высшее без категории категории | | 12 чел. 6 час 1 гр. | 22 чел. 12 час 2 гр. | | | | | | | | | | | | | 34 чел. 18 час. 3 гр. |
| 4 | Казаева Анастасия Владимировна | высшее первая категории | 10 чел. 4 час 1 гр. | | 12 чел. 6 час 1 гр. | | | | | | | | | | | | | 22 чел. 10 час. 2 гр. |
| Всего на отделении гребли на байдарках и каноэ | | | 20 чел. 8 час. 2 гр. | 12 чел. 6 час 1 гр. | 46 чел. 24 час 4 гр. | | 0 чел. 0 час 0 гр. | 10 чел. 9 час 1 гр. | 10 чел. 9 час 1 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | | | | 3 чел. 20 час. 1 гр. | 3 чел. 20 час 1 гр. | 1 чел. 24 час 1 гр. | 105 чел. 80 час 12 гр. | |

ОТДЕЛЕНИЕ КИКБОКСИНГА

| № п/п | Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя | образование, категория | Этапы и годы обучения | | | | | | | | | | | ВСЕГО | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|--|--|----------------------------|-----------------------------|
| | | | ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | СО | НП-1 | НП-2 | НП-3 | Т-1 | Т-2 | Т-3 | Т-4 | Т-5 | ССМ до года | ССМ более | | | | | |
| | | | 4 час. в нед | 5 час. в нед | 6 час. в нед | 6 час. в нед | 8 час. в нед | 8 час. в нед | 8 час. в нед | 12 час. в нед | 12 час. в нед | 16 час. в нед | 16 час. в нед | | | | | |
| min 12 чел. | min 12 - 16 чел. | | | | min 10 - 12 чел. | | | | | min 4-8 чел. | | | | | | | | |
| 1 | Исаев Алексей Леонидович | высшее высшая категория | 14 чел. 4 час 1 гр. | | 21 чел. 6 час 1 гр. | | 14 чел. 8 час 1 гр. | 17 чел. 8 час 1 гр. | | | | | | | | | | 66 чел. 26 час. 4 гр. |
| Всего на отделении кикбоксинга | | | 14 чел. 4 час 1 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 21 чел. 6 час 1 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 14 чел. 8 час 1 гр. | 17 чел. 8 час 1 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | | | | 66 чел. 26 час 4 гр. | |

**ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ
ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Этапы и годы обучения

| № п/п | Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя | образование, категория | ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | | | | | | | | | | | ВСЕГО | | | |
|--|--|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| | | | СО 4 час. в нед | НИ-1 | НИ-2 | НИ-3 | Т-1 | Т-2 | Т-3 | Т-4 | Т-5 | ССМ до года | ССМ после | | ВСМ | | |
| | | | | 5 час. в нед | 6 час. в нед | 6 час. в нед | 10 час. в нед | 10 час. в нед | 10 час. в нед | 15 час. в нед | 15 час. в нед | 18 час. в нед | 18 час. в нед | | 24 час. в нед | | |
| min 6 чел. | | | min 8 чел. | | | min 6 чел. | | | | min 3 чел. | | min 1 чел. | | | | | |
| 1 | Водяха Дмитрий Сергеевич | высшее высшая категория | | | | | | | | | | | | | 1 чел 18 час 1 гр | 2 чел 24 час 1 гр | 3 чел. 24 час. 2 гр. |
| 2 | Водяха Сергей Павлович | высшее высшая категория | | | 17 чел. 12 час. 2 гр. | | | | | 7 чел. 10 час. 1 гр. | | | | | | | 24 чел. 22 час. 3 гр. |
| 3 | Стасюк Сергей Николаевич | высшее высшая категория | | | | | | | | 8 чел 10 час 1 гр. | | | | 2 чел 18 час 1 гр | | | 10 чел. 28 час. 2 гр. |
| Всего на отделении тяжелой атлетики | | | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 17 чел. 12 час 2 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 15 чел. 20 час 2 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 0 чел. 0 час 0 гр. | 3 чел. 36 час 2 гр. | 2 чел. 24 час 1 гр. | | | 37 чел. 74 час 7 гр. |
| Всего в МБУ ДО СШОР "Молодость" | | | 81 чел. 24 час 6 гр. | 29 чел. 12 час 2 гр. | 84 чел. 42 час 7 гр. | 75 чел. 24 час 4 гр. | 58 чел. 28 час 3 гр. | 105 чел. 57 час 6 гр. | 59 чел. 49 час 5 гр. | 44 чел. 36 час 3 гр. | 32 чел. 24 час 2 гр. | 3 чел. 20 час 1 гр. | 6 чел. 56 час 3 гр. | 3 чел. 48 час 2 гр. | | | 579 чел. 362 час 44 гр. |

Заместитель директора

И. Павлов

Павлова И.А.

Пронумерованы, прошиты 3 и скреплены печатью 3 листа (ов)

Директор
МБУ ДО СШОР «Молодость»

 Н.Е. Шатохина

МБУ ДО СШОР «Молодость»  2016 года

